



Yoga, malerskole og øliv på CHRISTIANSØ 18.- 24. maj 2025

Kursusbeskrivelse, info og program pr. 9. jan. 2025. (Programmet ligger fast, men diverse info kan blive opdateret.)

Sommerhøjskole og malerferie på Christiansø

Christiansø er et fantastisk sted at være i forhold til at tegne og male; øen indbyder til at sanse, se og opleve naturen, kulturftryk og øliv. Her leves livet på en særlig måde for de kun 90 fastboende. Ingen biler, ingen katte, ingen hunde. Christiansø uer helt unik - nærmest en tidslomme - med spor fra en svunden tid overalt. Øgruppen og dens bygninger er fredet og har derfor stort set ikke ændret sig de sidste 150 år. For den skønhedselskende betragter og for dig, der udtrykker dig visuelt gennem foto, tegning og maleri, er Ertholmene et sandt slaraffenland fyldt med smukke motiver alle vegne.

Højskoledage med fællesskab og egen fordybelse

Sommerhøjskolen er en aktiv ferie, hvor du kan være med til yoga, får inspiration og undervisning i tegning og maleri, og kan arbejde i det smukke landskab eller i værkstedet - med dit personlige udtryk, på egen hånd og med supervision. Undervisningen på malerværkstedet er tilrettelagt i et varieret højskoleprogram med morgensang, fælles oplæg og undervisning i teknik og materialer. Du får tid til egen fordybelse og motivvalg inde eller ude - med mulighed for supervision, og om aftenen har vi flere fælles arrangementer, hvor du lærer mere om ølivet og historien på Christiansø.



Book din plads her:

https://www.place2book.com/da/sw2/sales/event_list/EM10651/Christiansoe_Sommerhoejskole_2025

Du bestemmer naturligvis selv, hvor meget du vil deltage i - der er ingen krav om fremmøde, og du er på ferie. Du kan starte dagen tidligt - med deltagelse i halvanden times **morgenyoga** fra 7-8.30 mandag til fredag i gymnastiksalen. Herefter er der lidt tid til morgenmad, før vi kl.10.30 mødes i øens forsamlingshus - Månen, der bliver vores **malerværksted** med fælles undervisning mandag til fredag. Malerværkstedet bliver kun aflåst efter aftale og vil i princippet være åbent døgnet rundt, så du kan tilgå dine materialer og arbejde her efter behov. Eftermiddagene har du til egen disposition: afslapning, udforskning og eget arbejde med maleri mv. Du kan også deltage i sommerhøjskolens **fyaftensyoga** mandag, tirsdag og torsdag. Sommerhøjskolen byder desuden på **tre kunstaftener** med fælles program, hvor øboere og andre gæster på Christiansø er velkomne. Deltagere i Sommerhøjskolen er for **festlig afslutning** inviterede til sammenskudsgilde lørdag aften.

Om Ertholmene - småøer i Danmarks østligste punkt

Christiansø ligger i samlingen af småøer kaldet **Ertholmene**, der ligger 20 km nordøst for Bornholm. Ertholmene har en særlig historie og status som administrativ enhed under Forsvarsministeriet. Det betyder fx at man kun kan bo på Christiansø, hvis man har et hverv der, og at alle bygninger administreres centralt. Det skal vi høre mere om på Sommerhøjskolen, når vi skal møde beboere fra øen, der vil fortælle om ølivet til hverdag såvel som til fest.



Kursusbeskrivelse
pr. d. 9-1-2025

HØJSKOLENS UGEPROGRAM

SOMMERHØJSKOLENS DAGSRYTME OG KLASSER

Dagsrytmne på Sommerhøjskolen mandag til fredag

Kl. 7 - 8.30: Morgenyoga med fysisk yoga, meditation og mantrasang.

Fra mandag til fredag. Vi mødes i gymnastiksalen - Yoga på loftet :-).

Kl. 10.30-13: Vi samles på Månen, der bliver vores malerværksted, til morgensang. Herefter fælles opvarmning med tegneøvelser, materialekendskab, teknikker og oplæg til individuelt arbejde med tegning og maleri. Motivsøgning og maleri på egen hånd, med billedsupervision hvor Tina kommer rundt til deltagere, hvor de maler. Undervisning fra mandag til fredag. Lørdag rydder vi op, evaluerer og gør stedet rent.

Kl. 17-18: Fyraftensyoga med blid udstrækning, afspænding, mantrasang og meditation. Mandag, tirsdag og torsdag. Onsdag ingen fyraftensyoga pga. fridag. Fredag fyraften bruger vi til opsætning af fælles udstilling på Månen.



SOMMERHØJSKOLENS AFTENARRANGEMENTER

SØNDAG: Velkomst

Deltagervelkomst: Vi hilser på hinanden i maleværkstedet.

MANDAG: Kunstnerliv på Christiansø

I foredraget "Kunstnerliv på Christiansø" fortæller Tina om [kunstnere, der har haft deres gang og tilknytning til Ertholmene](#), primært fra storhedstiden for Christiansø som kunstnerkoloni fra 1911 til omkring 1940, dengang øen i lighed med Skagen og Kerteminde blev et af tidens foretrukne mødesteder for kunstnere - og op til slutningen af 70'erne. Vi vil høre mere om udvalgte kunstneres ophold på Christiansø, se på nogle af deres værker, og tale om hvordan kunstneren har valgt at gengive sit motiv. Som deltager i Malerværkstedet får du mulighed for at lade dig inspirere og vælge eet af disse kunstneres værker at arbejde ud fra selv i løbet af ugen - fx med motivgengivelsen, teknikken, farvevalget og værkets kunstneriske udtryk - som del af din egen udforskning. Lær med de kunstnere der kom før dig :-)

TORSDAG: Tegning efter model - til musik

Aftenprogram kl. 20-21.30: Vi tegner efter model og til musik, en af ugens aftener. Træn din evne til at stole på det du sanser.

FREDAG: kunstudstilling & fællesbuffet

Festlig fredag med fernisering af kunstudstilling:

Fredag fyraften mødes højskolens deltagere senest kl. 17 og klargør en udstilling af ugens arbejde. Her vil vi være værter til fernisering af udstillingen, hvor vi byder øens beboere og øvrige gæster velkommen i Malerværkstedet.

Fællesspisning: Vi afrunder med en åben fællesspisning kl. 19, hvor øgæster og øboere er inviterede til at deltage, medbringende en ret til den fælles buffet.

LØRDAG: festmiddag for deltagere

Lørdag formiddag oprydning og evaluering på Månen.

Ekstra: Frivillig afslutning med sammenskudsmiddag lørdag aften, for de deltagere der stadig er på øen og har lyst :-).



Book din plads her:

https://www.place2book.com/da/sw2/sales/event_list/EM10651/Christiansoe_Sommerhoejskole_2025

Kursusbeskrivelse
pr. d. 9-1-2025

TILMELDING & BETALING

Sommerhøjskolen på CHRISTIANSØ 18.-24. maj 2025

SOMMERHØJSKOLEN - HELE UGENS PROGRAM

Sommerhøjskolen er en uge med yoga, tegne-og maleværksted, øliv og fællesskab

Du reserverer din plads på Sommerhøjskolen, ved at tilmelde dig og betale online via Place2book, se link.

Har du spørgsmål, må du endelig ringe på tlf. 2347 3149 - eller skrive til mig :-)

Sommerhøjskolen - AL undervisning og ALLE aktiviteter. NB: Excl. indkvartering.

Sommerhøjskolen ugepris for kursus kun 3450,- kr. pr. deltager.

Incl. AL undervisning og ALLE programsatte aktiviteter, samt materialer til fælles aktiviteter og the/kaffe og snacks undervejs mv.

Tilmeld dig her:

INFO: Plads til 10 deltagere.

Book selv - Overnatning er ikke incl. i Sommerhøjskolen

Du skal som deltager på Sommerhøjskolen selv sørge for indkvartering og forplejning. Hvis du ikke har venner på øen, du kan bo hos, er der gæstgiveriet,

teltpladsen, hvor du kan booke fra 1. februar, og de gæstelejemål, øens administration råder over. Jeg har i Kreativ Fordybelse desuden forhåndsreserveret 3 hybler til indkvartering, hvoraf 2 er ledige til booking - pr. 11-11-2024.

Se information på følgende side.



FOR ØBOERE OG ØGÆSTER: DELTAG NÅR DU KAN

Sådan kan du være med, hvis du kun vil deltage i NOGLE af Sommerhøjskolens tilbud,fx:

Du kan være med til Yoga 5 morgener og 3 sene eftermiddage

Kom som du vil og vær med til Sommerhøjskolens yoga, de dage hvor du kan og vil. I alt 8 mulige gange:

Kl. 7 - 8.30: Morgenyoga med fysisk yoga, meditation og mantrasang. Fra mandag til fredag.

Kl. 17-18: Fyraftensyoga med blid udstrækning, afspænding, mantrasang og meditation. Mandag, tirsdag og torsdag. Kom som du vil, og få adgang til alle 8 yogaklasser (10,5 timers underv.)

Pris: 600 kr. Betaling: Kontakt Tina på tlf/sms/23473149 eller mail tina@kreativfordybelse.dk

Drop In Yoga - Betal pr. gang

Yoga pr. gang: Du kan komme en enkelt eller flere gange, og vælge at betale pr. gang.

125 kr. på Mobile Pay: Kreativ Fordybelse Box: 5354RY.

Sommerhøjskolens Kunstaftener: Foredrag & tegneaften

Kunstaftener - Partoutkort: Gæster kan deltage i sommerhøjskolens kunstaftener. Se mere på opslag i juni 2024.

1) **Køb partoutkort, pris 75,- kr.** Betaling: Kontakt Tina på tlf/sms/23473149 eller mail tina@kreativfordybelse.dk

2) Eller **køb adgang v. indgang**, med tilmelding til Tina inden: **Pris 50 kr.** pr aften v/Foredrag og Modeltegning.

Information opdateret d. 9-1-2025.



OVERNATNING • CHRISTIANSØ

Du står selv for indkvartering på CHRISTIANSØ 18.- 24. el. 25.maj 2025

EGEN INDKVARTERING

Booking af overnatning i gæsteboliger:

Du kan være heldig at booke en af øens gæsteboliger her, hvis der er blevet nogle ledige siden jeg sidst tjekkede:

www.christiansoe.dk/besog-oen/overnatning/

Booking af hybel for 1-2 pers:

For en sikkerheds skyld har jeg privat forbooket 3 hybler som **overnatnings-mulighed** m. plads til 1-2 gæster, som du som deltager på sommerhøjskolen kan reservere via mig.

Gebyr for reservation/min booking er 600 kr., som betales ved reservation og som ikke refunderes ved afbud. For lejemål iøvrigt gælder de alm. regler / Chr. administration.

1) Hybel/29005: eget toilet/bad, delekøkken på gang. Sove-sofa til 2 pers. OBS: Kun 6 nætter fra søndag d. 18.- lørdag d. 24. maj. Pris 2970 kr.+ Reservationsgebyr 600 kr. **Reserver:** <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/18r8pz6ykn>

Hotel & Camping på øens teltplads

Teltpladsen åbner for booking pr. 1. februar 2025. Vejl. pris 140 kr./nat). Se mere her: [link](#).

Christiansø Gæstgiveri: Enkelt- og dobbeltværelser til 1400/1600 pr. nat. Tlf. 5646 2015 / 2538 3704. [Se web](#).

LILLE FERIAFÆLLESSKAB

Ravelinen for kvinder: Soveplads + kost

Jeg og min søster/praktiske hjælper overnatter i **Ravelinen**, hvor der er plads til 6 personer. Vi tilbyder soveplads til yderligere **4 kvinder** til overnatning i enkle lavtloftede dobbeltværelser med enkeltsenge på Ravelinen.



Kost og det praktiske: Som gæst i Ravelinen indgår du i et lille selskabeligt **feriefællesskab for kvinder**. Vi hjælpes ad med det praktiske, såsom madlavning, opvask og let rengøring. Vi laver vegetarisk/vegansk mad til de fleste af ugens måltider, har lavet en madplan og står for indkøb.

Soveplads: Der er et 2 mindre dobbeltværelse med enkelt-senge, begge på førstesalen og med skråvægge. Adgang via lidt stejl trappe, som kræver en OK god balance.

Reserver din plads:

<https://www.place2book.com/da/sw2/sales/450vpl7887>

Ophold i Ravelinen afregnes incl. kost. **Pris ialt: 3950 kr.**

Reserveres med 600 kr. i gebyr ved tilmelding, som ikke returneres ved evt. afbud.

[Se også KF's handelsbetingelser.](#)

Information opdateret 9-1-2025.

TRANSPORT TIL ØEN T/R

Transport til og fra CHRISTIANSØ 18.- 24. eller 25. maj 2025

TRANSPORT

Foreslag/transport til Christiansø d. 17/18-5

1) Færge fra Sjælland - Rute A: Tag færgen fra Køge kl. 0.30 natten til søndag d. 18-5, ankomst tidlig morgen i Rønne - herfra i bus eller bil til Gudhjem, hvorfra færgen til Christiansø afgår kl. 10 med ankomst ca en time efter.

2) Færge fra Ystad - Rute B: Her må du lægge en ekstra rejsedag med en overnatning til på Bornholm, hvis du vil være fremme til kursusstart søndag d. 18-1. Dvs. rejs allerede

lørdag d. 17. maj: Tag Øresundstoget eller -broen, bil / tog til Ystad, hurtigfærge til Rønne med ankomst i løbet af lørdag. Planlæg overnatning på Bornholm, og nå frem i bil/ bus til Gudhjem, hvorfra færgen til Christiansø afgår kl. 10.

Gratis parkering i Gudhjem

Kommer du i bil, kan du langtidsparkere gratis i udkanten af Gudhjem, ca. 8-10 min. gang fra færgen til Christiansø.

Foreslået transport fra Christiansø 24/25-5

Færge fra Christiansø lørdag d. 24-5 eller søndag d. 25-5:

Kl. 14: Herfra kan Rønne-Køge kl. 17, eller Rønne-Ystad kl. 16.30 / 18.30 nås.

Tag bussen

Tag med bus til Bornholm - det er både nemt og bekvemt med bus fra København via Ystad i Sverige.

Bornholmslinjens Kombardoexpress starter i Ingerslevsgade i København (overfor DGI-byen) og du kan vælge afgange, hvor du selv går ombord på færgen, eller afgange, som kører ombord på færgen i både Rønne og Ystad. Sidstnævnte kører til og fra parkeringspladsen bag ved færgeterminalen i Rønne.

Afgang fra Kbh. d. 17-5: Vær obs på det kræver en overnatning på Bornholm at rejse med bussen, da du ellers ikke kan nå at være fremme til kursusstart søndag. Da den eneste færgeafgang til Christiansø er kl. 10 søndag d. 18-5.

Retur til Kbh. d. 24-5 eller 25-5: Der er flere mulige afgange, når du tager en færgeafgang fra Christiansø kl. 14.

