



SOMMERHØJSKOLE

Yoga, malerskole og øliv på CHRISTIANSØ 2.- 8/9. juni 2024

Kursusbeskrivelse og program pr. 30. november 2023.

Om Ertholmene - småøer i Danmarks østligste punkt

Christiansø ligger i samlingen af småøer kaldet **Ertholmene**, der ligger 20 km nordøst for Bornholm. Ertholmene har en særlig historie og status som administrativ enhed under Forsvarsministeriet. Det betyder fx at man kun kan bo på Christiansø, hvis man har et hverv der, og at alle bygninger administreres centralt. Det skal vi høre mere om på Sommerhøjskolen, når administrator Søren Thiim Andersen kommer og fortæller om livet på og driften af Ertholmene. Og vi skal møde beboere fra øen, der vil fortælle om ølivet til hverdag såvel som til fest.

Sommerhøjskole og malerferie på Christiansø

Christiansø er et fantastisk sted at være i forhold til at tegne og male; øen indbyder til at sanse, se og opleve naturen, kulturftryk og øliv. Her leves livet på en særlig måde for de kun 90 fastboende. Ingen biler, ingen katte, ingen hunde.

Som gæst er oplevelsen af Christiansø unik - og som at komme til en lille tidslomme - med spor fra en svunden tid overalt. Øgruppen og dens bygninger er fredet og kulisserne har stort set ikke ændret sig de sidste 150 år. For den skønhedselskende betragter og særligt for dig, der udtrykker dig med visuelle medier som foto, tegning og maleri, er Ertholmene et sandt slaraffenland fyldt med smukke motiver alle vegne.

Højskoledage med fællesskab og egen fordybelse

Sommerhøjskolen er en aktiv ferie, hvor du som deltager både kan lave yoga og arbejde med dit personlige udtryk i tegning og maleri. Ugen er tilrettelagt med variation mellem gruppeundervisning, eget kreativt arbejde med lærersupervision og fælles arrangementer, hvor vi lærer mere om ølivet og historien på Christiansø.

Du bestemmer naturligvis selv, hvor meget du vil deltage i - der er ingen krav om fremmøde, og du er på ferie.

Du kan starte dagen tidligt - med deltagelse i halvanden times **morgenyoga** fra 7-8.30 mandag til fredag i gymnastiksalen. Herefter er der lidt tid til morgenmad, før vi kl.10.30 mødes i øens forsamlingshus - Månen, der bliver vores **malerværksted** med fælles undervisning mandag til fredag. Malerværkstedet bliver kun aflåst efter aftale og vil i princippet være åbent døgnet rundt, så du kan tilgå dine materialer og arbejde her efter behov. Eftermiddagene har du til egen disposition: afslapning, udforskning og eget arbejde med maleri mv.

Du kan også deltage i sommerhøjskolens **fyrtaftensyoga** mandag, tirsdag og torsdag. Sommerhøjskolen byder desuden på **tre kunstaftener** med fælles program, hvor øboere og andre gæster på Christiansø er velkomne. Deltagere i Sommerhøjskolen er for **festlig afslutning** inviterede til sammenskudsgilde lørdag aften.



HØJSKOLEDAGE & ØLIV

Dagsrytme på Sommerhøjskolen mandag til fredag

Kl. 7 - 8.30: Morgenyoga med fysisk yoga, meditation og mantrasang.

Fra mandag til fredag. Vi mødes i gymnastiksalen - Yoga på loftet :-).

Kl. 10.30-13: Vi samles på Månen, der bliver vores malerværksted, til morgensang. Herefter fælles opvarmning med tegneøvelser, materialekendskab, teknikker og oplæg til individuelt arbejde med tegning og maleri. Motivsøgning og maleri på egen hånd, med billedsupervision hvor Tina kommer rundt til deltagere, hvor de maler. Undervisning fra mandag til fredag. Lørdag rydder vi op, evaluerer og gør stedet rent.

Kl. 17-18: Fyraftensyoga med blid udstrækning, afspænding, mantrasang og meditation. Mandag, tirsdag og torsdag. Onsdag ingen fyraftensyoga pga. Grundlovsdag. Fredag fyraften bruger vi til opsætning af fælles udstilling på Månen.



SOMMERHØJSKOLENS KUNSTAFSTENER:

MANDAG: Kunstnerliv på Christiansø

I foredraget "Kunstnerliv på Christiansø" fortæller Tina om kunstnere, der har haft deres gang og tilknytning til Erholmene, fra storhedstiden for Christiansø som kunstnerkoloni fra 1911 til omkring 1940, dengang øen i lighed med Skagen og Kerteminde blev et af tidens foretrukne mødesteder for kunstnere og op til slutningen af 70'erne. Vi vil høre mere om udvalgte kunstneres ophold på Christiansø, se på nogle af deres værker, og tale om hvordan kunstneren har valgt at gengive sit motiv. Som deltager i Malerværkstedet får du mulighed for at lade dig inspirere og vælge eet af disse kunstneres værker selv at arbejde ud fra i løbet af ugen – fx med motivgengivelsen, teknikken, farvevalget og værkets kunstneriske udtryk – som del af din egen udforskning.

TIRS./TORS: Tegning efter model - til musik

Aftenprogram kl. 20-21.30: Vi tegner efter model - og til musik, en af ugens aftener (tirsdag eller torsdag).

FREDAG: kunstudstilling & fællesbuffet

Festlig fredag med fernisering af kunstudstilling: Fredag fyraften mødes deltagerne senest kl. 17 og klargør en udstilling af ugens arbejde. Her vil deltagerne være fælles om at være værter til fernisering af udstillingen hvor vi inviterer øens beboere og øvrige gæster ind i Malerværkstedet.

Fællesspisning: Vi afrunder med en åben fællesspisning kl. 19, hvor alle på øen, der vil, kan komme - medbringende en ret til den fælles buffet.

PS: Lørdag formiddag oprydning og evaluering på Månen. Fælles festmiddag lørdag aften, for de deltagere der stadig er på øen og har lyst til at afslutte ugen festligt ;-).



TILMELDING & BETALING

Sommerhøjskolen på CHRISTIANSØ 2.- 8/9. juni 2024

Info pr. nov. 23

TILMELD • SOMMERHØJSKOLE

Du reserverer din plads på Sommerhøjskolen, eller på yogahold/til kunstaften samt evt. reservation af overnatning ved at tilmelde dig og betale online via Place2book, hvor **Kreativ Fordybelse** er oprettet som arrangør. Find tilmeldingen til **Sommerhøjskolens "hold" og indkvarteringsmuligheder pr. dd.** her: https://www.place2book.com/da/sw2/sales/event_list/EM10651/Christiansoe_2024

Sommerhøjskolen - al undervisning og alle aktiviteter

Sommerhøjskolen ugepris kun 3250,- kr. pr. deltager.

Incl. al undervisning og alle programsatte aktiviteter, samt materialer til fælles aktiviteter mv.

Tilmeld dig her: <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/a7d2r1o540>

INFO: Plads til 8-14 deltagere.

OBS: Du skal som deltager selv sørge for indkvartering og forplejning. Kreativ Fordybelse/ Tina har pr. nov. 23 reserveret indkvartering til ialt 9 personer, fx 5 pladser i Ravelinen til kvinder. Se information andet steds.

Yoga - for øboere og øens gæster - 5 morgener og 3 sene eftermiddage

Kom som du vil og vær med til Sommerhøjskolens yoga,

de dage hvor du kan og vil. I alt 8 mulige gange:

Kl. 7 - 8.30: Morgenyoga med fysisk yoga, meditation og mantrasang. Fra mandag til fredag.

Kl. 17-18: Fyraftensyoga med blid udstrækning, afspænding, mantrasang og meditation. Mandag, tirsdag og torsdag. Kom som du vil, og få adgang til alle 8 yogaklasser (10,5 timers underv.)

Pris: 600 kr. Betaling: Place2book, se ovenfor eller brug dette link <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/42900t1bpt>

Drop In Yoga - for øboere og øens gæster - 5 morgener og 3 sene eftermiddage

Yoga pr. gang: Du kan komme en enkelt eller flere gange, og vælge at betale pr. gang.

125 kr. på Mobile Pay: Kreativ Fordybelse Box: 5354RY.

Sommerhøjskolens Kunstaftener

Kunstaftener - Partoutkort: Gæster kan deltage i sommerhøjskolens kunstaftener. Se mere på opslag i juni 2024.

1) **Køb partoutkort, pris 75,- kr.** her: <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/kgseye9p7oa>

2) Eller **køb adgang v. indgang**, med tilmelding til Tina inden: **Pris 50 kr.** pr aften v/Foredrag og Modeltegning.





TRANSPORT & OVERNATNING

Transport til og indkvartering på CHRISTIANSØ 2.- 8/9. juni 2024

TRANSPORT

Foreslået transport til Christiansø d.1/2-6

1) Fra Sjælland - Rute A: Tag færgen fra Køge kl. 0.30 natten til søndag d. 2-6, ankomst tidlig morgen i Rønne - herfra i bus eller bil til Gudhjem hvorfra færgen til Christiansø afgår kl. 10 med ankomst ca en time efter.

2) Fra Sjælland - Rute B: Her må du lægge en ekstra rejsedag med en overnatning til på Bornholm, hvis du vil være fremme til kursusstart mandag d. 3. juni. Dvs. rejs allerede **lørdag d. 1. juni:** Tag Øresundstoget eller -broen, bil / tog til Ystad, hurtigfærge til Rønne, overnatning på Bornholm og herfra i bil/bus til Gudhjem, hvorfra færgen til Christiansø afgår kl. 10.

Foreslået transport fra Christiansø d. 8/9-6

Hjemrejse fra Christiansø: Kl. 14 lørdag d. 8. juni eller søndag d. 9. juni. Herfra kan færgerne Rønne-Køge kl. 17, eller Rønne-Ystad kl. 16.30 eller 18.30 nås.

INDKVARTERING



Ravelinen for kvinder: 5 sovepl. m. fuldpension

Jeg og min praktiske assistent overnatter i **Ravelinen**, hvor der er plads til i alt 7 personer. Vi laver

vegetarisk/vegansk mad til de fleste af ugens måltider, har lavet en madplan og står for indkøb. Der er soveplads til yderligere **5 kvinder** til overnatning i flersengs-værelser på Ravelinen. Der er et 2-sengs rum og et 3-sengs-rum, begge på førstesalen og med skråvægge. Som gæst i Ravelinen indgår du i et lille selskabeligt **feriefællesskab for kvinder**. Hver laver en mindre opgave hver dag, såsom madlavning, opvask og let rengøring. **Reserver din plads:** <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/aht5f8zbar>

Ophold i Ravelinen afregnes incl. kost. **Pris ialt: 3950 kr. Overnatning reserveres med 600 kr.** i gebyr ved tilmelding, som ikke returneres ved evt. afbud. Se også KF's handelsbetingelser. **Restbeløbet 3350 kr.** betales senest 1. april 2024 på Mobile Pay: Kreativ Fordybelse Box: 5354RY.

Booking af overnatning iøvrigt: 2 steder pt.

Det kan være vanskeligt at finde overnatning på Christiansø i juni, da der i perioden forår/sommer 2024 vil være større byggeopgaver igang på øen, og dermed mange håndværkere, der har fortrinsret til øens gæsteboliger. Derfor har jeg privat forbooket flg. **to overnatningsmuligheder**, hver m. plads til 2 gæster, som du kan reservere via mig, primært som deltager når du rejser sammen med en anden. Hvis du rejser alene, så kontakt mig venligst før du reserverer.

Gebyr for reservation/min booking er 600 kr., som betales ved reservation og som ikke refunderes. For lejemål iøvrigt gælder de alm. regler /Chr. administration. Se også www.christiansoe.dk/besog-oen/overnatning/

1) Kofoeds hytte, sovepl./enkeltmadrasser til 2 pers. på loft, kogeplader og køkkengrej, ej toilet/bad (adg. til fælles). Vand hentes i vanddunk, der er i hytten. 7 nætter fra 2.-9. juni.

Pris 2660 kr. samt gebyr v/reservation 600 kr. Reserver: <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/mra514mr0c>

2) Hybel, eget toilet/bad, delekøkken på gang. Sovesofa til 2 pers. OBS: Kun 6 nætter fra 2.-8.juni.

Pris 2820 kr. samt gebyr v/reservation 600 kr. Reserver: <https://www.place2book.com/da/sw2/sales/l4q1g12frk>

Hotel & Camping på teltplads

Teltpladsen skal have ny forpagter i januar 24, så pt kan ikke bookes teltplads (vejl. pris 140 kr./nat).

Christiansø Gæstgiveri: Enkelt- og dobbeltværelser til 1400/1600 pr. nat. Tlf. 5646 2015 / 2538 3704.